

Libres de sujeción así son los centros residenciales d

POR ESTHER DUQUE
TORDESILLAS

Los centros residenciales de Castilla y León dan un paso más allá y se están formando para lograr la acreditación de 'Centro Libre de Sujeciones'. Un compromiso de Comunidad adquirido por todo el sector y promovido también por las administraciones con el que se trata de dar un paso más allá en el modelo de atención centrada en la persona, desde un prisma ético, de reconocimiento a la dignidad de las personas más vulnerables: las personas mayores con grado de Dependencia.

Un programa formativo destinado a todos los profesionales del centro, desde mantenimiento hasta la dirección del centro en el que de manera teórica y con casos prácticos se aprende a cómo eliminar las sujeciones físicas y químicas instaurando o mantenimiento de medidas terapéuticas necesarias para la supervivencia y realizando controles posturales (por poner un ejemplo) y realizar programas de prevención de caídas, que representan el 75 por ciento de las sujeciones.

Rubén Muñiz, formador y presidente de la Fundación María Wolff, en Villa del Tratado, centro de Acalerte ubicado en Tordesillas compartió en una amplia formación al equipo multidisciplinar del centro que las físicas son fáciles de eliminar por completo y cualquier observador externo lo puede ver. Para ello, a través de un ejemplo práctico enseñó a los profesionales cómo concienciar a la propia persona usuaria, a su familia y a los profesionales sobre cuáles son las necesidades reales de emplearlas, y si no son necesarias, erra-



El método de trabajo y la formación incluyen tanto a las familias como a las personas usuarias, como muestra la imagen. Preguntar a los pro

dicas. Como el propio Muñiz explica, es distinto de las farmacológicas, ya que cuando entras en una residencia no

sabes si los residentes están siendo sometidos a sujeción farmacológica, no puedes saber si los fármacos pautados

obedecen a problemas neuropsiquiátricos o no. Para ello, durante la sesión práctica en Villa del Tratado, se realizó

Personas: del futuro

mientos que sigue y la evaluación de la conveniencia de la continuidad de todos ellos o no.

“La mayoría de las sujeciones que se utilizan en países como España es porque el personal no sabe cómo manejar las caídas o las conductas complicadas, por lo que utilizando una sujeción el problema desaparece, entre comillas, porque la persona ya no puede molestar o acrecentar los problemas de los profesionales. Hay un conflicto de intere-

pleo, por cada dos usuarios hay un puesto de trabajo, y suele ser estable, el 80 % en entorno rural y con jóvenes y mayores de 55 años en plantilla.

“Tenemos más de 45.000 plazas residenciales en Castilla y León. Supera poblaciones como Soria, Ávila o Segovia. Somos los hermanos pequeños de la Sanidad, los que estamos en todos los centros y arreglamos los problemas de los mayores. Estamos trabajando con nuevos modelos de atención y nos

duales, y cuenta con una capacidad de 100 personas y “prestan una especial atención a los residentes con problemas de movilidad”, por ello han priorizado la formación en acreditación como centro libre de sujeciones. “Se trata de un paso más de su evolución que comenzó en 2007 cuando se nos autorizó a realizar el servicio de apoyo a la permanencia de mayores en su domicilio. Siete años después, nos convertimos en centro multiservicios para prestar servicios



VILLA DEL TRATADO, EL EJEMPLO DE UNO DE LOS CENTROS DE CASTILLA Y LEÓN DE ADAPTACIÓN DE LOS CENTROS PARA MEJORAR LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS DA UN PASO MÁS CON LA FORMACIÓN Y ACREDITACIÓN

ses entre los de los residentes, que es ejercitar su libertad, y el de los profesionales, que es trabajar de la manera intelectualmente más cómoda posible, no pensar mucho”, explica, por ello en la formación se logran resolver todas las dudas, no sólo a nivel de actuación sino también a nivel de responsabilidad laboral y las consecuencias jurídicas.

El listado de las residencias acreditadas de Acalerte crece. Al mismo, ya se han incorporado varios centros de entidades pequeñas y de grupos como Caser, Vitalia o Domus Vi, se va incrementando de manera potencial. En Castilla y León hay unos 2.250 municipios, de los cuales unos 15 superan los 20.000 habitantes. Las residencias son un sector que genera em-

pleo, por cada dos usuarios hay un puesto de trabajo, y suele ser estable, el 80 % en entorno rural y con jóvenes y mayores de 55 años en plantilla.

“Tenemos más de 45.000 plazas residenciales en Castilla y León. Supera poblaciones como Soria, Ávila o Segovia. Somos los hermanos pequeños de la Sanidad, los que estamos en todos los centros y arreglamos los problemas de los mayores. Estamos trabajando con nuevos modelos de atención y nos

duales, y cuenta con una capacidad de 100 personas y “prestan una especial atención a los residentes con problemas de movilidad”, por ello han priorizado la formación en acreditación como centro libre de sujeciones. “Se trata de un paso más de su evolución que comenzó en 2007 cuando se nos autorizó a realizar el servicio de apoyo a la permanencia de mayores en su domicilio. Siete años después, nos convertimos en centro multiservicios para prestar servicios

de autonomía personal y estamos muy implicados en el mismo”, explica Carlos Martín, director del Centro.

FORMACIÓN. En esta ocasión la formación se ha ofrecido desde la organización María Wolff es la única entidad española, y de las pocas a nivel internacional que tiene validada la seguridad de sus metodologías para eliminar sujeciones físicas. tal y cómo ellos mismos señalan, lo que les convierte por añadidura es la única entidad internacional que tiene una metodología completa y validada científicamente para identificar y eliminar las sujeciones químicas.

La eliminación de sujeciones mecánicas ha de ir acompañada de programas de prevención de caídas sin sujeciones.

tagonistas sobre cómo quieren ser atendidos: prioridad. **E. DUQUE**

un estudio de la propia persona usuaria para analizar, junto con el equipo médico de la residencia cuáles son los trata-